



武汉工商学院
Wuhan Technology And Business University

世界那么大，
我应该去看看！

一次精彩绝伦的发现之旅
一段光荣绽放的美丽回忆
人的一生会面临无数选择
一次正确的选择将会影响我们的一生
WAT 给你的不仅仅是惊喜.....



管理国际项目咨询群
扫一扫加入我们
项目咨询QQ群：583395974

策划：MA DONG



美国漂流记

Work & Travel USA (WAT)
管理学院赴美带薪实习学子
汇报手册





管理学院赴美带薪实习 部分学生名单

序号	姓名	性别	专业	州省	在美实习单位	辅导员	备注
1	黄康	男	旅游管理	北卡罗莱纳州	Food Enterprises Inc.dba Pizza Inn,Cherokee	殷娟	2017
2	孙秧	女	旅游管理	密苏里州	Legacy Resorts DBA Mark Twain Landing,Monroe City	殷娟	2017
3	盛思丽	女	旅游管理	威斯康辛州	Legacy Resorts DBA Yogi Bear Jellystone,Warrens	殷娟	2017
4	涂珊珊	女	旅游管理	威斯康辛州	Legacy Resorts DBA Yogi Bear Jellystone,Warrens	殷娟	2017
5	刘祚宇	男	旅游管理	纽约	West Hill Country Club, Middletown	陈桂华	2017
6	肖楚豫	女	旅游管理	北达科他州	Cowboy Cafe LLC,Medora	陈桂华	2017
7	熊涛	男	旅游管理	弗吉尼亚州	FDH Enterprises DBA McDonalds,Williamsburg	陈桂华	2017
8	徐心宸	男	旅游管理	犹他州	QuinTstar,Moab	陈桂华	2017
9	陈佳慧	女	旅游管理	肯塔基州	NOOR LLC,Bowling Green	陈桂华	2017
10	龙莫愁	女	会展	威斯康辛州	Hostmark Hospitality Group dba The Abbey Resort,Fontana	陈桂华	2017
11	刘玥	女	会展	威斯康辛州	Hostmark Hospitality Group dba The Abbey Resort,Fontana	陈桂华	2017
12	雷睿杨	女	会计	宾利法尼亚州	Harrisburg Hospitality DBA Comfort Inn Riverfront,Harrisburg	苏晓宇	2017
13	刘林钰	女	会计	科罗拉多州	Which Wich,Silverthorne	刘惠	2017
14	刘伊宁	女	会计	怀俄明州	Ganpati LLC DBA Beartooth Inn,Cody	刘惠	2017
15	邵玉杰	男	会计	德克萨斯州	La Quinta Inn and Suites,San Antonio	冀雅琴	2017
16	彭晨曦	女	会计	新泽西州	White Castle,South Plainfield	苏晓宇	2017
17	孙雅婷	女	会计	威斯康辛州	Corp dba Grand Geneva Resort and Timber Rd	冀雅琴	2016
18	石炜	男	工商管理	怀俄明州	Grand Teton Lodge Company	吴雅雅	2016
19	黄浩翔	男	工商管理	爱达荷州	Coeur D Alene,	吴雅雅	2016
20	叶燕	女	旅游管理	马里兰州	Fish Tales Bar and Grill-Playground Attendant,MD,Ocean City	殷娟	2015
21	魏凯金	男	人力资源	马里兰州	Fish Tales Bar and Grill,MD,Ocean City	张力	2015
22	张雨薇	女	会计	南达科他州	City,State Spearfish SD	万梦兰	2015
23	赵岱童	女	会计	南达科他州	City,State Spearfish SD	万梦兰	2015
24	严振	男	旅游管理	宾利法尼亚州	PA-Hershey Park	殷娟	2015
25	高岚	男	旅游管理	马里兰州	Jolly Roger,MD,Ocean City	殷娟	2015
26	李寒玉	女	旅游管理	马里兰州	Jolly Roger,MD,Ocean City	陈桂华	2015
27	於诚	男	旅游管理	宾利法尼亚州	Hershey Park	殷娟	2015



前言 Preface

有人说行走是为了锻炼意志，培养自己的独立能力；有人说，要么读书，要么旅行，身体和灵魂必须有一个在路上。

夏天，注定是个不平凡的季节；又一批赴美带薪实习学生回来了，带回了他们的酸甜苦辣，带回了他们的感慨万千，有泪水，更有收获。

他们用努力、坚持、真诚和付出让自己的笑容绽放在美国的每个角落。唯累过，方得闲；唯苦过，方知甜。

“赴美带薪实习的三个月，是瞬间成长的三个月。”

“许多做不来的事，我都是含着泪去做的，自己选的路，必然要自己承担。”

“最大的收获就是结实了一群可爱的朋友，彼岸和此岸从此多了一份牵挂。”

“三个月不是太久也不是太短，却是这20年来最美好的回忆。”

“我只想说，我还是我，只不过在梦想的道路上又翻过了一道坎。”

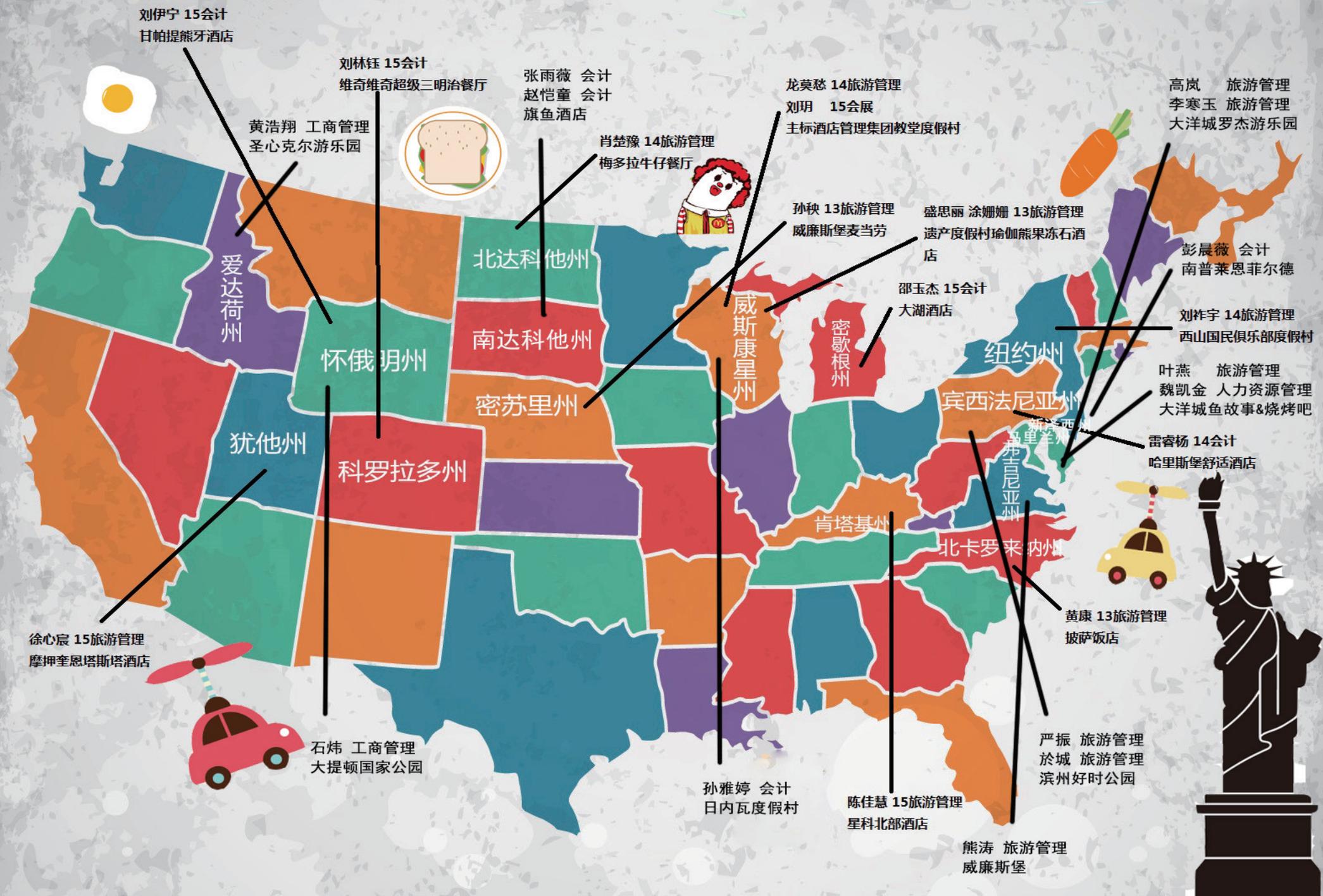
有苦，有累，才是岁月；有喜，有悲，才算青春！

那些难忘的曾经，将如绚烂的生命之光，照亮我们前进的路程！

一起聆听他们的故事，见证他们的成长和蜕变。



管理学院赴美带薪实习学生岗位分布图



Advantages

大学生暑期工作旅游项目介绍

1

Background

大学生暑期工作旅游项目(Work & Travel USA)是由美国政府1948年的信息及教育交流法案(Smith-Mundt Act)和1961年的教育及文化平等交流法案(Fulbright-Hayes Act)发展形成的教育交流项目。该项目是美国联邦政府开放给外国学生利用暑期赴美工作和旅游的机会，目的是宣扬美国文化，促进不同文化背景间的相互交流，加深了解，消除隔阂。该项目在被正式引入中国大陆之前，已经在欧洲、美洲、亚洲的其他国家和地区成功运作了40余年，每年都有十余万大学生利用的暑假时间，持J-1签证进入美国工作和旅游。

该项目的特点在于为国际大学生提供了一个踏上美国国土、体验美国文化、提高英语能力、进入美国企业与美国同事以及来自其他国家大学生并肩工作的机会。参加WAT项目，中国的大学生就可利用暑假赴美在美国企业作短期工作，提高工作能力获得工作经验，增强社会综合竞争力，并藉由工作体验真实的美国。与此同时，工作所得薪水为广大学生解决了在美国期间的生活费用，减低赴美的生活和旅游的经济压力。

几年来，EachFuture(EFCN)在中国大陆地区的高校推广项目过程中得到了广大学生的热烈响应，每年有千余名大学生参与EFCN组织的WAT项目。EFCN规范化的项目操作模式和负责的服务态度赢得了广大学生的好评及众多合作伙伴的信赖。经过多年的积累和稳健发展，通过EFCN所操作的WAT项目成功赴美的大学生已达万余名。



项目背景



该项目已在全球20多个国家中开展40余年，包括德国、法国、丹麦、日本、韩国等众多非英语国家，受到各国青年的欢迎，每年有八万多名国际学生积极踊跃参加这个项目。组织方有庞大的组织机构为各国的青年提供周到的服务。同时学生在美期间，拥有完善的保险机制。

增加大学生在校期间的社会实践和实习时间是目前高校教育的一个必然趋势。在这样的背景下，学生有机会来到美国，进入一个美国企业进行短期工作，将大大提高其未来的职场竞争力。同时申领的社会安全卡也将为学生终身使用。

虽然现在中国国内的英语教学在不断改革提高，但对于英语学习来说非常重要的语言环境一直以来就是难题。参加项目的学生在以英语为母语的国度中度过12周的时间，用英语沟通工作及生活事务，将大大提高他们的口语能力。

参加项目同学的工作是享有收入保障的，他们与美国以及来自世界各个国家的大学生同工同酬，因此参加项目的收入用于负担学生在美的部分开支，减轻学生家庭的经济压力，有利于更多学生参与到项目中来。

每年通过项目来到美国的学生有八万多人，中国学生有机会和世界各国的学生一起工作和生活。这是中国学生了解世界及不同文化背景下同龄人的生活价值观的机会。这种开放式的沟通将帮助他们建立大世界观，树立国际化的人生观，为自己的国际生涯规划，踏出稳健的第一步。

参加美国政府指定的文化交流项目，学生可以获得良好美国签证记录。

2 项目优势

没有到不了的远方

会展-龙莫愁

行走的意义是什么？

答案是缤纷多彩。有人说行走是为了锻炼意志，培养自己独立的能力；有人说，要么读书，要么旅行，身体和灵魂必须有一个在路上。

我说，最美的景色永远在远方。身临其境，方知其甜酸苦辣；风雨过后，才知彩虹是多么绚丽。

带着对未来的憧憬，对美帝的陌生和向往，我报名参加了EFCN机构组织的赴美带薪实习项目。从申请到拿到签证，前后花了四个月时间。拿着护照和机票，四



个女孩相约登上飞往美帝的航班，开启了驶向大洋彼岸的奇幻旅程。

来美国当然最想念的是我大中华的美食。但是不可否认，美国也不乏好吃的食物哦。我们打卡了五家网红美食：shakeshack 汉堡、Bubba&Gumpshrimp 阿甘正传虾店、LadyM 甜品店、Deepdishpizza 芝加哥深盘芝士披萨、Garrett 爆米花。

遇见一些陌生的人和事，发现自己的另一面，得到不一样的成长经历。我想这是我报名实习项目的初衷吧。只是，经历过才发现，在这里短短几个月的收获比我想象中要多得多。在度假村，我们结交了很多不同类型的朋友：有可爱纯朴的墨西哥大妈，有热情开朗的美国白人大叔，有气场十足的精英白领阶层，也有勤勤恳恳的基层职员。和我们走得最近的一些同龄同事，他们大多还在学校上学，却早早地开始了半工半读的生活，美国孩子比中国孩子独立得早很多。回国前，美国朋友知道我们用 Facebook 不太方便，还为我们注册了微信，创建了微信群组。

如果以后有了家庭，我还想再次去日内瓦湖，见见度假村的老友。告诉我的孩子，自己曾经在美国的经历和见闻。上世纪末最后十年出生的我们，快餐时代下长大的我们，渴望活出自己的人生，捍卫自己的梦想，那就一往无前吧！

期待下一次，于精彩处见！



Application

3

申请资格

• **18-30周岁的全日制在读大学生。**按照美国项目法案要求，所有WAT项目申请人必须为有效的全日制在校大学生，包含被保送研究生的应届毕业本科生，专业、性别不限。

• **性格开朗，成绩优良、在校表现良好。**在一个完全陌生的生活环境下，那些成绩优良，性格开朗的学生会适时调整自己的心态来适应环境的改变，积极面对和解决所遇到的问题和困难。这些学生正是项目所期望的参与者。我们热忱欢迎学校推荐品学兼优的学生参加项目。

• **具备良好的英语基础，有能力通过项目英语测试及面试。**项目申请人将在美独立生活和工作12周，因此必须具有较强的英语会话能力，这是我们考察学生的一个重要标准。只有通过我们的英语测试和综合面试的学生才能进入下一环节的遴选。

• **适应能力强，包容性高、独立性强。**申请学生必须能够高度适应美国生活及工作方式，并有独立解决困难的能力，从我们的经验上看，那些有独立自主能力，并且能够积极适应新环境的同学往往在这样的外事交流活动中的收获更多。

• **工作态度端正、积极努力、认真负责。**所有工作岗位均不轻松甚至非常枯燥和辛苦，因此参与者须持认真负责的工作态度，虚心接受工作安排，全力完成雇主交待的工作任务，并且不得因个人原因擅自提早或延后工作期限。

• **希望深层次了解美国生活，敢于挑战自我。**在陌生的文化背景下生活和工作，面临挑战的难度可想而知。WAT项目使学生能够有机会深入了解美国当地人的实际工作与生活状态，感受不同文化背景的冲突与交融，体会美国多种族多文化的独特魅力。

See you, America

旅游管理-刘祚宇

2017年6月14号 坐标: 纽约

凌晨落地纽约市中心，激动的心一瞬间就被安详的旧街以及靓丽的高楼所平复，一切是那么自然地让人着迷。我来到我实习的地方，一个庞大的乡村婚礼俱乐部，坐落在纽约州周边的米德尔顿市里，婚礼帐篷在一座小山上，风景不是那样的山清水秀，但是没有雾霾，没有乌云，大面积的高尔夫球场铺在面前，仿佛是在告诉你，这就是美国！

工作是辛苦的，至少比想相中的要辛苦很多倍，虽然我相信每个人到这里来，都只是想借此机会在美国旅旅游，练一下英语。不过既然是自己做出的决定，多辛苦也要坚持这几个月。开始只是适应，到后面就是煎熬，倒不是因为伙食不行，自己吃的来西方食物也是非常幸运，加上居住的地方可以生火做饭，别的不说自己做饭的功夫倒是被逼出来了。工作上确实是很辛苦，按小时上班，你去工作就是从头到尾一直忙没有时间，正常一天8个小时，可是这老美结婚典礼那可不一样，通常都会延续到凌晨，我们也要跟着加班，3个多月下来，每天回去都是倒床就睡，只能说这美国人的钱不好赚呢！更多的是经常要做许多自己做不来的事，很多时候我都是含着泪去做的，当然自己选的路，必然要自己承担。

我们一同工作的不光咱国人，还有泰国、尼日利亚、乌克兰等等，这会儿就要说说规矩了。有2个泰国人直接被开除了，美国社会跟我们中国可不一样，大家都会严格的遵守规则，而不是中国的人情社会，那段时间弄的我可是好紧张，有时候有点私心，我们看来没什么，在美帝国那可就很严重了！

在离开的时候我其实挺感谢我们的老板，工作的时候对我们要求非常严格，一视同仁，并没有什么种族歧视，不过这也让我深深的体验了一回背井离乡，独自漂泊的感觉，当你累了，没人给你端茶倒水，当你错了，没人会无条件相信你，当你孤独了，在你身后的只有你自己。挺多人问我从美国回来你是不是学到了什么东西，是不是整个人都不一样了，我只想说，我还是我，只不过在梦想的道路又翻过了一道坎。



我被发配到美国西部

旅游管理-徐心宸

历经三天两夜的跋涉，我终于到达工作的目的地 MOAB 小镇。那绵延起伏的山峰被大自然鬼斧神工勾勒出来的各种形状，让我感到深深的震撼。特别是白天都能看到月亮，加上独特的丹霞地貌仿佛自己是来到了火星。



我们雇主的公司叫作 QuintStar, 其下属有五、六家酒店和两家早餐店。我被分配到了 Super 8 hotel, 在雇主的带领下我和酒店主管正式见面了。主管是一位 40 多岁的墨西哥女士，她在酒店工作了 20 多年，心里还是挺佩服她的。考虑到我的长途跋涉，主管安排我先休息两天再上班。

开始的时候，会充满着乐趣。当你工作一个月以后，你会开始觉得枯燥无聊，而且大部分时间你都是一个人在房间里打扫卫生。这时候，我就开始慢慢的调整自己的心态，把自己当作一位专业的职业人来训练。想想哪些事是可以给客人更好的体验，哪些方面是我可以做的更快更好的。就这样，在不断地思考与练习中。自己的完成房间的速度越来越快。通过观察客人在房间摆放物品的细节，将桌子上的遥控器换到床头柜上，便签从床头柜换到书桌上。这些细节得到了顾客的认可。每次看到顾客在便签上留下 Thank you, 心里总是感觉到温暖。

人生本来就会遇到很多的不公平，我在酒店也遇到了。当我的完成速度越来越快，主管会把我的房间逐渐增加。当看到别人也是和我拿一样的工资，他们在偷偷玩手机，我却还要完成别人多的那些房间，心里其实是有点气愤的。但我忍住了，还是继续完成我的工作。当工作结束的时候，我拿到我们酒店唯一的优秀员工证书的时候。我忍不住偷偷地流下了眼泪，默默的对自已说这一切都值得了！



读万卷书不如行万里路

旅游管理-盛思丽

作为一名大四老学姐，没有谁参加这个项目比我更坎坷！大一、大二、大三都因各种原因没有报名，终于在大四赶上了末班车。

工作的地方学生不止来自中国，也有其他国家，比如乌克兰、菲律宾、泰国、土耳其、牙买加等，工作的其他人基本都是美国人。对于大四老学姐更多的收获是认识到各个国家的人，了解不同的文化，也感受到发达国家和我们国家的不同之处，看的更多，感受的更多，提高自己独立性，也更加自信。读万卷书不如行万里路是有一定道理。

最后说一下对明年要去或准备要去的学弟学妹的建议：

1：准备工作要做好。这不仅可以给你减少很多麻烦还省不少花费，机票乘早买，美金不用带太多，信用卡比较合适。

2：工作。心理准备要做好，我们学生实习都不会是很好很舒适的工作，一般都是基础服务型工作，因此心态要放好。我工作的地方就有一个女生因为觉得工作累就想回国，提前辞掉了工作，改签提前回国了，我感觉挺不好的。

3：生活。一般的工作不会包餐，如果你会做饭那么恭喜你，你省了很多钱，并且能吃很好，美国的吃的就不要期望太高。多带火锅底料和老干妈，榨菜是没有错的。

4：旅游。作为旅游管理系的学姐，给你的建议就是能不报团就不报团，自己自由行。更能体会风土人情。提前买好机票，计划好路线，很多旅游城市会有旅游通票，万能的淘宝可以买到几乎4折的通票。各大公园，博物馆都是不错选择。

5：安全。俗话说的好害人之心不可有，防人之心不可无。出门在外，陌生人人都不要主动搭话，保持警惕，结伴而行。对于工作地方个人财物要收好，最好带一个小锁去，平时东西锁好放房间里。

最后说一下收支：开销是21000元的项目费加1140元签证费，机票是4800元，带了800美元相当于5400人民币，加上其他差不多33000元；工作收入是扣税之后5500美金，相当于37000元，代购收入差不多8000元，除去旅游和购物，我和我同学带回国分别有大概20000元。

写了这么多希望对学弟学妹帮助。



原来世界那么大

会计-彭晨薇



出国充满了未知，为了锻炼自己的口语，也为了在正式步入社会之前给自己一些考验和培养自己的独立能力，我在大四来临之际参加了暑期赴美带薪实习。

经历了测试、配岗、面签等一系列紧锣密鼓的准备，在2017年6月12日，我搭上了去往美国纽瓦克机场的飞机，开始了将近四个月的美国探索。

我分配到的岗位是美国新泽西州 South Plainfield 镇的 White castle 快餐店，主要的工作是配餐、点单以及一些店里的杂事。起初我们工作不熟练，配餐常常跟不上同事的速度，但每个经理都会耐心的手把手教我们如何做的更快更好。电子屏上的每一单都有计时，渐渐的我们都能在四分钟之内做完，简单常规的套餐都能在一分钟左右配好递出，让经理和同事都很赞赏。

出国学习能够开阔自己的眼界。出国前，我以为自己所在的地方便是全部，出国后发现原来还有很大的世界是自己不曾接触过的，自己要学习的地方还很多。这是第一次自己一个人出国这么长时间，但平时节假日会与家人朋友一起在国内游玩，不仅能促进感情还能放松心情，平时在固定的环境里呆久了多出去走走也能使自己的心胸更开阔。自己去国外学习固然会更辛苦更寂寞，但更能锻炼自己。在整个过程中一定会经历一个矛盾的阶段，但回头看那段时期会发现都是难得的体验，都是值得去经历的另一生活。趁我们还不那么计较得失，尽情的去探索大千世界吧！



跨越太平洋来看一场NBA

会计-邵玉杰

三个多月的赴美带薪实习终于结束了。回国后，我有很多感想和经历和大家分享，分享我这段时间的异国他乡的衣食住行，感受资本主义强国的生活，工作与我们国家的不同。

我第一份工作的地方位于德克萨斯州的圣安东尼奥，提到这个地方，你一定会想起一个球队——马刺。美国是一个在汽车上的国家，在美国没有车出行非常不方便，因为公共交通实在不发达。我工作的地点位于一个高架下，除了几家快餐店和旅店就什么都没有了，沃尔玛倒是分布很多，所以我们平时买买生活用品还是很方便的。在这里最幸运的就是碰到 Danielly，经常开车带我们出去买东西和逛街，平时节假日我们会去 Downtown 非常美，Riverwalk，阿拉莫，San Antonio Missions National Historical Park 等地方都非常美。

由于种种原因，我换了另一份工作，从东部飞到了西部，这次工作的地点位于纽约州的米德尔敦的一个高尔夫俱乐部。这次的工作，让我见识到了美国人的结婚方式和各种舞会 party，他们在参加活动的的时候会穿的非常正式，每个人都会穿上精致的礼服，就连小孩也是。和外国朋友交往的过程，彼此之间很多差异，但是一经分享，大家都很乐于聆听和学习彼此之间的文化，这也是很大的收获之一。以前经常不敢说英语，但是自从来了这里，英语口语进步不小。

项目结束后，我去了美国很多地方旅游，东部的纽约，华盛顿，波士顿，费城等，西部的圣安东尼奥，休斯顿，奥斯丁等，这次的美国之行，锻炼了自己的身心，增长了见识，收获了满满友谊，有机会我还会再去。



American Life--我在怀俄明

工商管理-石炜



在 Wyoming 三个月的带薪实习生活结束了，已经回到学校将近一个月了，回想这三个月的点点滴滴，感触颇多。

来美国之前，我深切地感受到了申请工作、办理签证的繁琐，也体会到了来到一个完全不一样的地方带来的惊喜。真正来到这个陌生的国家时，却面临了很多意想不到的困难，除了语言的障碍，更有生活方式、饮食、气候等诸多问题。但其实相对于刚开始的不适应，习惯后，这个地方带给我的种种全新的体验才是让我久久不能忘怀的理由。

除了一起工作的同事，来到美国给我带来最大影响的应该是我的经理，一位和蔼可亲的老人。在这里白发苍苍的老人都习惯于大冬天喝冰水，那么我的经理是一位 80 多岁的老人也就不足为奇。刚开始特别不适应这边饮水温度的时候，我其实拒绝喝太多的水，但是不喝水身体又缺水的厉害，所以那些天自己上班看起来都没什么精神。我们经理走过来问我是否身体不舒服，我不好意思地解释到自己不习惯喝没有烧开的水。她点了点头就走开了。可是过了一会，我看到她拿了一个咖啡纸杯向我走来。她走到我面前，把水递给我，还对我慈爱的笑了，对我说以后想喝热水就跟她说。当时我特别感动，不停地说着 thank you so much 这种简单的词汇来表达我的感谢。我看出来那杯热水是从咖啡馆端的，而那家咖啡馆离工作的地方并不近，端着那杯水，我的心一热。来到一个人生地不熟的地方，其实真的会觉得孤独会觉得沟通交流是有困难的，这里并不是一个语言学校而是一个工作的地方，没有人有义务跟你交流、帮你解答所有的问题，遇到了什么困难要么忍要么自己去解决。而我的经理，我人生中第一个上司，却用她温暖的行动让我体会到这里的美不仅仅在景更在人心。在之后的工作生活中，经理都处处关照着，与我热情的交流，耐心地指导我的工作，当时的我每天都感恩，感恩自己遇到的人，感恩这个陌生的他乡愿意接纳我、帮助我、成长我。



筑梦之地：美国PA—Hersheypark

旅游管理-於诚

关于学校暑期赴美带薪实习项目，从大一到大二，我一直处于热忱与犹疑之中。眼看大二即将结束，大三暑假又有专业实习，遂抱着最后疯狂一把的心态，参加了2015的WAT。一路经报名、测试、面试、签证，十分顺利。

网络上有句噱头“你连世界都没走过，哪来的世界观！”此话虽为噱头，却也并不全无道理。很多同学老师说，出次国，学生都会发生很大变化，我很想看看自己的变化。世界那么大，我想去看看，不想自己的大学四年留有遗憾，更不想自己的人生原地打转。

当然这次出国，也会面临诸多挑战：第一次离开家，去异国他乡，靠双手劳动赚钱；第一次与来自世界各地的学生一起交流、生活；第一次面对外国老板；第一次在外国超市购物、旅游等等。未知旅途中情感的波澜，无不起伏在一颗青春热火的心头。纵然，百般困难，一一克服，对自己的人生，将是一次难以忘怀的经验，也是一笔宝贵的财富。我相信，乘着这对梦的羽翼，我将笑傲归来！



微笑是最好的

会计-张雨薇

转眼来美国已经快三个月了，比起初来时候的新鲜，我们也越来越习惯这里的生活。闹过笑话，经历过不美好，也遇到过许许多多的人或事。我只想说，世界虽然那么大，可是人心都是一样的善良美好。

在这里我不得不提的人就是我们的一个叔叔级同事 Dale。对我跟恺童真的非常非常好。他是我和恺童在美国遇到的最好的也是我们最喜欢的人。变天了会提前几天跟我们说会冷；天热的时候，会经常提醒我们要多喝水；怕我们工作太累会一间间房间的找你，只为了告诉你，别太累，先去休息一会儿。Dale 不仅是一个很善良的大叔，还是一个很睿智的 gentleman！他是一个德国人，除了母语跟英语，还会一点法语和西班牙语，甚至一点简单的中文和日语。Dale 很喜欢中国文化，也很精通，经常跟我们交流中国文化。他努力学习我和恺童的中文名字，并且坚持喊我们的中文名，还跟每一个他遇到的人用中文打招呼，还教他们用中文打招呼。他真的非常非常喜欢中国文化！甚至有时候比我和恺童懂的更多。

最后我想说的微笑是最好的也是世界通用的语言！因为我跟恺童的热情爱笑，总是积极的和每一个人打招呼，Dale 告诉我们，很多顾客都跟他提起那两个中国女孩很可爱，他们觉得在这里看到那两个中国女孩很高兴！每每这种时刻我就觉得非常高兴，甚至有种我好像为国争了光一样的自豪。虽然这三个月过的不完全像我说的那样只有美好，但是那些美好的人和事会是我们值得珍藏一辈子的美丽回忆！



说走就走——我的暑期赴美带薪实习之旅

旅游管理-涂姗姗



大家好，我叫涂姗姗，是一名大四毕业生，我是今年9月份刚结束我们学校的赴美实习项目回国。我是在美国北边一个靠近五大湖的威斯康星州 Warrens 市的一个旅游度假村实习，它的全名叫 Yogi Bear Jellystone Park，是一家以家庭为单位的集露营、烧烤、别墅群、水上公园为一体的主题型度假村。在这里的三个月，前期会比较煎熬，因为要倒时差，我和同学花了3天倒时差，这段时期真的比较煎熬，每天睡得昏天暗地起床还没有饭吃。所以在这学姐有个忠告一：带足泡面或者挂面（小支）、火锅底料和老干妈，在美国我相信每个人都会 get 一个新技能——做饭。我们到的那天是美国时间晚上10点，很贴心的是雇主会到附近的小镇上去接我们，首先得我们自己

从芝加哥机场租车过去，在这学姐忠告二：千万不要相信机场出口的租车广告，因为贵，同学们可以提前和其它小伙伴拼车或者在微信上提前叫好 Uber，一定要跟司机说清楚地址哦。然后雇主顺路带我们去沃尔玛购买生活必需品，这个时候买齐一周的吃食很重要。

初到美国，第一印象就是外国朋友很热情。无论走到哪里，路人都会主动与你打招呼，向你微笑，刚开始的我还是很羞涩的，习惯之后让人感觉很舒服，在这样一个环境下，人人的幸福指数都很高。我的工作是客户服务员，主要负责露营小木屋的清洁工作。但是作为过来人，美国的客房服务员比国内会轻松很多，因为美国的住宿条约里有一条是：退房之前请打扫干净你的房间并且带走垃圾，否则是要扣钱的。游客简单清洁过后的小木屋是比较干净的，比较好清理。住宿在园区内的美式小木屋，自带厨房，空间大，环境好，一周才64美元。相对其它行业，如果想省钱还是不错的，因为地理位置较偏，除了每周定时购物，其余花不到钱。在这里我还结交到了很多其他国家的赴美实习学生，他们可爱友好，不要害羞，只要敢说，在和他们交流的过程中，我们的英语口语水平明显提高不少，这个语言环境是值得珍惜的。

这次赴美之旅，是我大学来收获最大的一次旅行。我很庆幸自己勇敢的踏出了这一步，实现了自己一直以来想要体验美国民俗风情的梦想。在学习、生活、交友、工作等方面我都收益良多，这次社会实践将是我人生路上的一笔宝贵财富。所以赴美实习值得我们一探究竟。

瞬间成长的三个月

会展-刘玥



带着满满的期待和憧憬，2017年6月14号到达机场我们正式踏上了赴美带薪实习之旅。

6月15日到达美国芝加哥奥黑尔机场后，面对完全陌生的环境和面孔，顺利坐上了酒店的专车，到达酒店，见到了很多同事，熟悉了新的环境后，酒店 Bellman 就送我们去到了我们的住所。我们住的是一个独立房子，房间很温馨，设备也

很齐全。放好行李安顿下来，我们就等待着第二天的到来。

6月16日，是我们工作的第一天，我工作的部门是客户服务，部门主管带着我熟悉工作环境和工作流程，慢慢的按着他教我的步骤。虽然累，但每天都很有充实，很开心！

每个星期我们都有一到两天的休假，由于我们工作的地方在度假村，没有车我们几乎寸步难行，但是，在这里工作我们结识了很多朋友，他们知道我们想出去玩，都很乐意载我们出去。三个多月以来，我们没有浪费任何一天假期，每次都能收获愉快的回忆。我们去过了麦迪逊，芝加哥，纽约，洛杉矶，拉斯维加斯，每一个地方都有它们特有的味道。

我们经常去沃尔玛采购很多食材，做一些中国菜，邀请我们的同事来聚会，他们会带来他们的朋友，宠物，孩子，零食，乐器……度过愉快的夜晚，他们很喜欢中国食物，我们会向他们介绍中国的美食，中国的文化，可以看出，他们对中国很感兴趣，但了解却非常的少。

工作，旅游，聚会……三个月的时间转瞬即逝，9月15日是我们工作的最后一天。最后一天告别的晚上我们都哭成泪人，舍不得这里的朋友，但是天下没有不散的筵席，带着这满满的回忆，我们回到了祖国。

赴美带薪实习的三个月，是瞬间成长的三个月。起码我经历过，承受过，也享受过。这次赴美带薪实习的经历，教会了我如何与人相处，如何生存，如何努力。

20年来最美好的回忆

会计-刘林钰



去年大约11月左右，我决定参加这个项目，一方面想出去见识一下这个发达国家到底是什么样的，另一方面想提高一下英语水平。

报名之后，我们经历了考试、面试、面签重重考验。最终才把所有东西都准备齐全，开启了美国之行。

终于到了出发的日子，我们早早地来到了首都国际机场。登机后便是漫长的12小时的路程，在飞机上昏昏欲睡熬过了12小时。终于抵达华盛顿，刚下飞机，就被四周的英文弄懵了，周围全部都是说的英文，听也听不明白，该干嘛也不知道，跟着人群办完手续，便

开始等待转机。转机需要等待9个小时，我们在机场呆了一晚。

经历了长途跋涉，终于到了目的地丹佛。休整两天后，我们开始工作了。每天主管都会为了我们特意说话慢一点，尽量让我们听得明白，我也从一开始的听不懂，到最后可以独自站在收银台与顾客交流。主管人特别好，她会给我们机会做店里主要的事情，她就默默的在背后给我们做准备工作，遇到问题她也会主动的站出来帮我们解决问题。

工作三个月，途中主管无偿带我们去丹佛吃东西，并且在我们离开之前，她帮店里的同事调班让大家同时休息，然后一起去聚餐，那是我们第一次这么齐的聚餐也是最后一次。三个月过得特别快，最后一天工作结束的时候，感觉心里空空的，不知道是开心还是难受，心里五味杂陈，一方面开心终于可以旅游了，一方面为即将离开这个美丽的小镇和这个镇上热情的伙伴而难过，这一次的分别可能将是一辈子的。还记得那天晚上结束工作后，我们一一与他们告别，一一与他们拥抱，泪水在眼眶里打转，最终还是不争气的流下来了。

终于，我们迎来了最期待的旅行。在旅行中我做了一件疯狂但绝不后悔的事情——跳伞。尽管是美国人也会觉得我们很疯狂，同时他们也觉得我们很勇敢。回家后爸爸才偷偷告诉我，其实他非常羡慕我在这个年纪有这样的勇气和经历。

这三个月过得非常精彩，虽然工作的日子苦一点，但是锻炼了我们独自在外生活的能力和英语水平。工作固然重要，但是赚钱并不是这次旅程最重要的，最重要的是去经历。如果不是这次机会，以后可能会去美国旅游，但却不会去美国生活。

回国之后，感觉这一切真的像一场梦一样，我们最终还是要回到自己原本的生活轨迹。三个月不是太久也不是太短，却是这20年来最美好的回忆。

青春路上

旅游管理-肖楚豫

2017年暑假，我参加了赴美带薪实习项目，第一次踏出国门，在美国度过了三个月的时间，这三个月在美国发生的一切都在我的人生画布上增添了一道绚丽缤纷的色彩。这看似短暂的三个月，却让我飞速的成长，变得更加成熟、理智和独立。

我工作的地方是一对老夫妇自主经营了三十多年的一家餐厅。最先去的时候由于语言不通，工作各种不适应。不到一个星期，我们的身心都觉得受到了巨大的折磨，很快产生了消极的情绪。但是，特别庆幸的是我们遇到了一位体贴、注意员工情绪的善良和蔼的美国老太太雇主。她感觉到我们的消极情绪后并没有责怪我们，而是把我们召集起来开会，询问我们原因，告诉我们她在意我们每一个人的情绪，希望我们能愉快的度过三个月时间，能有收获有进步。在谈心后奶奶还请我们去吃有中国食物的自助餐厅。奶奶的细心体贴照顾让我们都得到了很大的安慰，工作也变得更加有激情，和店里的其他员工也有了更多的沟通交流。

因为我一直勤奋努力地工作，爷爷奶奶越来越重视我，慢慢将我培养成大帮厨，离他们更近，沟通的更多，我的口语也一天天飞速的提高，成了去的所有中国女生里英语提升最多的。

短短三个月，放在以往国内暑假的经验看，可能会是天天宅在家刷刷剧过着无聊单调的日子，但在美国的这三个月，我每天都过得很充实，每天都能学到新东西，每天自己都能感觉到自己今天又进步了一点点，每天都体会着不同国家文化差异之间的乐趣。

这三个月的经历让我难忘，我会一直记得在美国那段日子里发生的点点滴滴，记住那些可爱的人们，记住那些事教会我的道理，相信我在面对未来工作中的挫折困难时也会更加从容淡定。



身体和灵魂总有一个要在路上

会计-孙雅婷



从上海虹桥飞往芝加哥的飞机整整延迟了一天，这更加激起了我对美国的向往。所以飞机一抵达美国国土上空整个人就异常兴奋，是的！美国！我来了！

微微倒了下时差，到这第二天就开始工作了，我的工作是一名酒店清洁员。真是应了那句老话：“万事开头难”，前几天刚上手根本忙不过来。很累，特别累，尤其是对

于我这个没有什么社会经验的学生而言。酒店，是大家休息放松的落脚之处，而客房的干净、舒适与否更是酒店的关键所在，必须要照顾好所有的细节，这对于我这个新手来讲无疑是困难的。床单最好不要有褶皱、厕所的纸要折好、洗护用品及咖啡的摆放、咖啡机、浴缸、家具和地面的清理，不要放过任何一根根本以为可以侥幸逃脱的秀发等等。我一开始会有些许遗漏，但每次我们的主管都很耐心地为我讲解。随着时间一天天地推移，我对这些工作要领慢慢熟记于心，越来越照顾各个细节，直到第一次看到主管竖起大拇指表扬我所做的一切，才开始肯定自己。是的，我可以。之后的工作我越来越得心应手，主管对我也越来越放心，几乎每检查过一次都要夸我一次。只要努力，没有什么不可以。

这个夏天对我来说过的真的是十分有意义，期间有参加了CCI组织的抗癌症行走的志愿者活动，意义非凡。在GRAND GENEVA当了两个多月的HOUSEKEEPER，虽然刚开始的一个月有很多的不容易、烦恼、疲惫，但之后的时间都过得很开心。很多人问我当初为什么能接受这么听起来让人感觉工作繁琐，体力劳动略大的工作，现在我再回头想，也许是因为我享受让身边的人，不仅仅是客人，还有同事，都更开心的过程吧。是他们，让我决定更加努力、坚持地完成了我的intern。People are always what I cherish the most whatever I do.

从六月到九月，结束了短暂的工作后就要开始浪浪浪的旅程啦。短短一个月的时间我和我的小伙伴KYLE从美东玩到美西。芝加哥—纽约—洛杉矶—旧金山—拉斯维加斯—西雅图，每到一个个地方都能感受到当地人们浓浓的热情，在旅途过程中，一次次不厌其烦地解决麻烦，一次次成功地克服不同的问题，一次次用还不够完美的口语向当地的人们寻求帮助……这一切的一切让我变得更加独立，更加深刻地体会到这个世界的人情冷暖。

在美国学会的最多的就是不管怎么样每天都要有一个好心情并且积极对待生活，保持自我，坚守你的道德准则，永远正直，永不停止斗争。因为最终无论遵循什么梦想，什么目标，都要花上一生的时间。这不是一场比赛，而是一趟旅程，旅途愉快。慢慢明白，生活不会因为某个节点而变得与众不同，未来的幸运，都是过往努力的积攒，不管苦的甜的，一切都很值得。世界观也是在观世界的同时悄悄改变。我很感谢在这经历的一切。

美国之行

旅游管理-李寒玉



北京时间早上9:26，我独自一人登上前往美国的飞机，一路上一直在睡觉，也没什么特别的感觉，但当空姐提醒飞机将要降落时，我开始紧张和不安，同时也有对即将开始的3个月美国生活有所期待。后来旅游去了波士顿。

波士顿是马萨诸塞州的首府和最大的城市，也是美国有名的大学城，哈佛，麻省理工，伯克利等世界名校都在这里。这里的学校都没有围墙围起来的，一条街的几栋楼上标有学校的名字，就是上课的地方了。

波士顿对于我印象最深的是随处可见读书的人，无论是幽静的哈佛校园，还是偶尔拥挤的地铁，都能看到捧着书的人，他们年龄不一，但我

都能看到他们对知识和生活的满足；我同样记得我喜欢坐的波士顿地铁，特别是经常做的绿线，它不像中国的地铁，追求的是速度和方便，它不是很快还有点久远，而且在地下还有红绿灯要等，一路走走停停，感觉像在坐公交车。

这次美国之行，最让我开心和感动的还是认识一群来自世界各地的朋友吧，从一直对我照顾有加的欧洲室友，感谢你们刚开始体谅我不算流利的英语，感谢你们带我看海，带我旅行；从刚开始对我帮助很大的欧洲的工作搭档，感谢你带着刚开始对什么都陌生的我慢慢熟悉工作。从刚到大洋城对我帮助很大的学长学姐们；从帮我找工作和住宿信息的美女们；感谢你们温暖我刚到的不安和害怕；从旅行时新认识的3个小伙伴，感谢你们让我一个人的旅行更加有趣。还有姐姐的3个中国室友，感谢你们让我波士顿之行更完整。

我感谢这次旅行，虽然困难不少，但很珍惜自己解决问后的满足，也很开心认识这群性格不同的世界朋友，也很感谢能让我成长。



去远方

会计-赵恺童

我和大学室友在美国一共待了三个半月，做的是酒店的Housekeeper。

我们这次去非常幸运，碰上了当地最盛大的、一年一度的摩托车节，各国摩托车比赛爱好者在这里聚集使我们有幸见到了很多炫酷的哈雷摩托，当时有一对参加摩托车节的夫妻特别喜欢我们两个中国女孩，还主动跟我们合照了。可能因为我们总是笑眯眯的，对谁都很有礼貌地打招呼，所以大家都格外喜欢我们，也会当面给我们小费以表达感谢，这种努力工作被认可的感觉真的很棒~而且身在国外，肩上会不由自主背负着一种使命感，自己的一言一行都代表着国民的素质，所以待人处事更加小心、真诚，也因此结识了不少国际友人~

我们的同事人不多，语言国他乡遇到几个说地的朋友是我们的前台大叔风趣的老者，他兴趣，也去过很着一本世界史书化，也坚持喊我因为有他，我们底消失了。

在做着主要我们还找了一份在职，这份兼职更的口语和反应能作做下来很累，期的辛苦程度，益匪浅，比起付的更多。

三个月的工作结束后，我们用了半个月的时游玩了美国。纽约、华盛顿、波士顿、尼亚加拉大瀑布、洛杉矶、拉斯维加斯、黄石公园、旧金山.....在一路欣赏美景的同时遇到了很多友善的同行者，也有幸参加了小型的华人派对，那些在国外拼搏的中华学子让我们深深敬佩。

能在大学期间参加这么一个活动是可以丰富自己的阅历并且丰富自己大学生活的，是很有意义的事。在参加过赴台交流又参加完赴美交流后我深刻地意识到，要想了解哪个地方，就一定要住进去，感受当地的人和生，去过的地方越多，眼界越开阔，心胸也越宽广。在大学这个塑造自身世界观和价值观最重要的时间里，有条件的话就多出去看看吧，路走得越远，人生也有越多可能。



也都很友善，虽也不通，但在异能凑在一起谈天个很棒的体验。Dale是个幽默对世界历史很感多国家，常常捧问我们中国的文们的中文名字。的不适和不安彻

工作的同时，我中餐厅打工的兼好地锻炼了我们力。虽然两份工远远超过当时预但我们也从中获得

不仅是梦想

人力资源-魏凯金



屡屡有人问我：你出国真的是为了深造吗？毫无疑问的是，答案当然是肯定的。出国能真的学到什么吗？呵呵，天知道。当跟同学们提起我想出国的时候，好多都以诧异的眼光看着我。我只想说，这不仅仅是我的梦想，也是我实现梦想的捷径。

从小到大一直都十分憧憬的地方。庆幸的是如今的我已经将出国深造的事宜从提上议程渐渐过度到提上日程的阶段了。一直以来，我都十分欣赏作为一个国人能够行云流水般地跟老外侃侃而谈的画面，然而我需要付出更多的努力去给自己争取更多展示自己的机会。在我看来，与老外交谈实则是一种别样的享受，因为你会觉得你是在跟一个不同世界的人在学习一种别致的东西，尽管可能那只是一种简简单单的交流。然而，假如以后可以将自己置身于海外的生活，相信那绝对是一种别样的风趣。时间它只负责流动，因此，我不能放弃在这个小小的世界去实现自己大大的梦想的这一个宝贵的机会。

管理学院旅游管理-叶燕

大一时就关注了暑期赴美带薪实习项目，但是因为当时还是有很多顾虑，所以没有参加。现在作为一名大二的学生，我深知自己对社会以及各种实践认识太少，便以蜕变为目的参加了2015年的暑假赴美实习的项目。

整个赴美实习项目给我的感觉就是独立。独立地准备各种资料、证明；独立地办好出国需要的各种手续；独立地计划旅行。所以，我觉得一开始心态是很重要的。这并不是一次舒适的旅行，反而是让我学会吃苦，学会自己解决困难，以及学会适应陌生的环境的挑战。

想想在一个完全陌生的环境，逼迫自己使用外语，用自己的双手赚钱，规划并不奢华但非常用心的旅行计划，和世界各地的人聊天并在一起生活，这也是一种成长。

在临行之前，既紧张，又兴奋。我希望能畅游这个世界大国，同时我也希望美国能给我带来惊喜，又能让我有所收获，是人生中具有重要意义的旅程。



美国之旅

旅游管理-高岚

回想起参加赴美带薪实习项目整个过程，真是人生的一段丰富经历。赴美之前，经历了slep测试，电话测试，长沙面试，北京签证，购买机票……都独自一人顺利完成，踏上了赴美之旅。

刚来到美国的前一个星期，因为英语很差，生活很困难，吃饭不会点，食物看不懂，公共场合也无法和外国人交流。到了第二个星期，开始了游乐园里的工作，分配了任务独自一人和一个外国人在一起工作，只能硬着头皮尝试和外国人交流，慢慢的从无到少，从少到能够慢慢交流，一个多星期，不管能够和别人交流多少，最主要的是心态变化了，一个人也不会胆怯，不会担心说错，这种心态的变化让我对每天的生活都有着积极的向往。到了7月份，对待生活的感受已然发生很大的变化，不再像初来之时按捺不住自己内心的激动，而是辛苦奋斗工作，希望能够在这里利用最大的价值。回想当初选择的：

希望提高外语、希望一下国外希望自己的努力用的钱做自事……

生光的继续美好的莫苦了几个终于可以来的钱踏旅，感受

游。去到了纽约，终于感受到了真正的大城市，高楼林立，站在帝国大厦之顶，俯瞰整个纽约城，是如此美丽且壮观。走过华尔街，第五大道，游览了自由女神像，时代广场……深深地感受到整个曼哈顿的繁华。去了宾夕法尼亚州最大的城市费城，去了美国首都华盛顿，感受美国的人文景观，政治文化，国会、白宫、林肯纪念馆，另一种建筑风格，另一种感受。去到了尼亚加拉大瀑布，身临其境是如此的宏伟壮观，从安大略湖眺望加拿大，是如此的近距离。去了世界顶尖名校麻省理工学院、哈佛大学，乘坐了波士顿的观港船，感受波士顿的学术气息与优美风景。

人生第一次出行这么远，让我学到了很多，锻炼了自己，开拓了眼界，还要感谢在这段旅途中遇到的朋友，珍贵的友谊，永远的美好回忆。这段经历将会是人生一段无法衡量的宝贵财富，世界那么大，一定要去看一看！



过来的目能够锻炼己的口能够游览的风景、通过自己己赚来的钱做自

活依然阳下去，莫过于，辛月之后，用自己挣上美东之真正的旅

我在COEUR DALENE的日子

工商管理-黄浩翔



今年暑假我参加了学校的赴美带薪实习项目，并一个人在异国他乡度过了难忘的4个月，下面我想分享一下我的体会。

我在今年6月拿到了自己的offer，是在IDAHO州的COEUR DALENE，是这个州第二大的城市，城市很美，有一个很漂亮的湖环绕半个城市。阳光充足，生活节奏慢，惬意懒散。

来到工作地点Resort City Inn，见到了雇主、同事以及舍友，在用英文与他们交谈的过程中非常愉快，之前与雇主面试的时候也特别喜欢美国人那种温文尔雅的

沟通方式，现在终于梦想成真能够跟他们面对面的交流。雇主给了我一份的全英文入职说明，晚上坐在房间里研读，这恐怕是我上大学以来看过最多的英文，每一个工作细节都会列的清清楚楚，一点也不打马虎眼，这其实也折射出美国人工作时的严谨程度。

说说在美国的生活。在美国的生活并不是波澜不惊的，当一个人站在异国的土地上时。首先，要克服的便是语言问题，而我最大的感受便是，只要你勇于开口说，他们便会很热情的与你攀谈下去，在他们的眼中，我们作为外国人，能够掌握另外一门语言，在他们看来是一件很了不起的事情，所以，只要你抛开胆怯，他们便会很友善的与你成为朋友。再次，便是我们对于中美文化间差异的适应能力，美国人是热情的，但是他们在工作上，会秉承自己的事情自己做的原则，不会主动的给你搭一把手，但是在他们的眼里，任何一项工作都是没有贵贱之分的，只要是靠你自己双手劳动获得的，都是值得肯定的。最后，回想起在美国的点点滴滴时，给我留下最多的便是收获，经过这三个月，我发现自己越发的成熟和独立，而我的心智，性格和心态也都得到了不同程度的磨练和提升。不仅让我开拓了视野，增长了见识，更让我懂得了，只有在解决了柴米油盐酱醋茶的问题后，才能享受到琴棋书画诗酒花的美好。

SUMMER AND TRAVEL PROGRAM，我从中感受最大的就是独立、自主以及如何生存。





美国一有你， 有我



夏天，注定是个不平凡的季节：
有收获，有感动，也有泪水。

你们用努力和付出让自己的笑容
绽放在美国的每个角落。

那些难忘的曾经，将如绚烂的
生命之光，照亮我们前进的路程！



 EachFuture 人人未来®

